



# SE FOSSI UN COLLAGE

Laboratorio esperienziale di autoconsapevolezza

**MARTEDI' 19 FEBBRAIO 2019**

**18.30 - 21.00**

**Via della Meridiana 1, Livorno**

*Un breve viaggio psicologico per arrivare, attraverso l'utilizzo della tecnica del collage, alla composizione di un autoritratto, un collage personale come forma di espressione di sé. Un'occasione per acquisire maggiore consapevolezza del proprio mondo interno e sviluppare attenzione su se stessi.*

**PER INFORMAZIONI**

**E PRENOTAZIONI:**

Dr.ssa Francesca Trimboli

329 0770479

francescatrimboli@gmail.com

**Costo dell'incontro 10€**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

**Si consigliano abiti comodi**