



4 marzo - 18 marzo - 1 aprile 2016

L'Associazione culturale e di promozione sociale
Le Stanze del Sé ospita:

HOME SWEET HOME

Come vivere la casa in armonia

WORKSHOP SUL BENESSERE ABITATIVO

1° incontro. venerdì 4 marzo ore 18.30 - 20.30

La relazione con la propria casa: abitare le emozioni.

2° incontro. venerdì 18 marzo ore 18.30 - 20.30

Spazio in casa, ordine in testa!

3° incontro. venerdì 1 aprile ore 18.30 - 20.30

Home style, Life style. Colori: suggerimenti in pillole.

Presso il Teatro Solvay di Rosignano, primo piano, sala 10.

Il costo è di 15 € per un singolo incontro, è richiesta l'iscrizione.

E' necessaria la tessera associativa 2016, costo 5 € | Max 20 partecipanti

*Un architetto e una psicologa ti guideranno alla
scoperta del luogo più importante della tua vita:
LA TUA CASA!*

info e iscrizioni:

homesweethometoscana@gmail.com

Arch. Cinzia Argenti | 328 9532007

Dott.ssa Francesca Trimboli | 329 0770479

pagina FB: Home Sweet Home | www.lestanzedelse.it





4 marzo - 18 marzo - 1 aprile 2016

L'associazione culturale e di promozione sociale Le Stanze del Sé,
presso la sede di Rosignano Solvay, via E. Solvay n. 40, ospita:

HOME SWEET HOME

Come vivere la casa in armonia

Quali emozioni e energie ci trasmette uno spazio?
Come ci sentiamo all'interno di un ambiente costruito?
E nella nostra abitazione?

*Avere uno spazio che ci supporta e ci rigenera è una di quelle cose in grado di cambiare la **qualità della vita**.*

*Il benessere psicofisico nella propria casa è fondamentale per la nostra vita, ma conquistarlo richiede ricerca e cura, farlo con **consapevolezza** a volte diviene una vera e propria terapia.*

La casa è il nostro corpo esteso e il nostro io interiore è intimamente connesso a questo spazio, per cui da un lato essa riflette la nostra personalità e dall'altro agire su di essa aiuta a portare cambiamenti nella nostra vita.

*Ecco perché un architetto e una psicologa lavorano insieme, ecco come è nato questo percorso per acquisire consapevolezza sullo stato di benessere psico-fisico nella propria abitazione, per capire come sentirsi realmente 'a casa' nel proprio appartamento e per imparare come far sì che essa diventi un vero **supporto nella vita**.*

WORKSHOP SUL BENESSERE ABITATIVO

save
the
date

- 1° incontro. venerdì 4 marzo ore 18:30 - 20.30
2° incontro. venerdì 18 marzo ore 18:30 - 20.30
3° incontro. venerdì 1 aprile ore 18:30 - 20.30

info e iscrizioni:

homesweethometoscana@gmail.com
Arch. Cinzia Argenti | 328 9532007
Dott.ssa Francesca Trimboli | 329 0770479
pagina FB: Home Sweet Home | www.lestanzedelse.it

