



Il centro Sunyasunya, viale Carducci 44, Livorno, ospita:



la **CASA**
è il nostro
CORPO più
GRANDE

WORKSHOP SUL BENESSERE ABITATIVO

Come vivi il tuo spazio abitativo?

Che energia circola nel tuo appartamento?

Il benessere psicofisico nella propria casa è fondamentale per la nostra vita, ma conquistarlo richiede ricerca e cura. Un architetto e una psicologa ti guideranno in questa scoperta attraverso la tua casa.

mercoledì 3 Maggio ore 18.30 PRESENTAZIONE ingresso gratuito

mercoledì 17 Maggio ore 20.30 - 22.30

"Io e la mia casa, dialogo emotivo"

mercoledì 24 Maggio ore 20.30 - 22.30

"L'energia nello spazio abitativo"

mercoledì 7 Giugno ore 20.30 - 22.30

"Questo è il mio spazio, questo è il tuo. Con-Vivere"

In questi incontri indagheremo insieme la relazione con lo spazio abitativo attraverso visualizzazioni guidate, graficizzazioni emozionali dell'appartamento, costellazioni fenomenologiche e altre tecniche esperienziali. Costo 15 € a incontro. Prenotazione obbligatoria.

HOME SWEET HOME



info e iscrizioni:

homesweethometoscana@gmail.com

Arch. Cinzia Argenti | 328 9532007 Dott. Francesca Trimboli | 329 0770479

pagina FB: Home Sweet Home | sito: www.hshsolutions.net